

KAŞ *BAKIMI* REHBERİ

Doğal formu koruyan, güvenli ve sürdürülebilir bakım için kapsamlı yol haritası.

Bakım yol haritası

01	Kaşı Tanımak	04
02	Yüz Oranları ve Doğal Form	05
03	Kaş Analizi Nasıl Yapılır?	06
04	Günlük Temel Rutin	07
05	Haftalık Bakım Planı	08
06	Doğru Temizleme	09
07	Kaş Fırçalama Tekniği	10
08	Cımbız Kullanımı	11
09	Makasla Kısaltma	12
10	İple Alma	13
11	Ağda ve Hassas Cilt	14
12	Ürün Etiketi Okuma	15
13	Kaş Serumı Gerçekleri	16
14	Yağlar ve Ev Tarifleri	17
15	Nemlendirme	18
16	Makyajla Doğal Doldurma	19
17	Renk Seçimi	20
18	Kaş Jeli Kullanımı	21

Bakım yol haritası

19	Boyama Güvenliği	22
20	Laminasyon Öncesi	23
21	Laminasyon Sonrası	24
22	Microblading Kararı	25
23	Microblading Sonrası	26
24	Seyrek Kaşlarda Yaklaşım	27
25	Aşırı Alınmış Kaşlar	28
26	Kaş Dökülmesinde Uyarılar	29
27	Hassasiyet ve Alerji	30
28	Hijyen ve Araç Bakımı	31
29	Mevsimsel Bakım	32
30	Beslenme ve Gerçekçi Beklenti	33
31	Olgun Yaşta Kaş Bakımı	34
32	Sık Yapılan 10 Hata	35
33	30 Günlük Bakım Programı	36
34	Profesyonel Seçimi	37
35	Hızlı Kontrol Listesi	38
36	Sık Sorulan Sorular	39

Kaşı Tanımak

Sağlıklı bir bakım rutini, kaşın yapısını anlamakla başlar.

1

Kaş kılları büyüme, geçiş ve dinlenme evrelerinden oluşan doğal bir döngü izler; her kıl aynı anda aynı evrede değildir.

2

Kıl kalınlığı, yoğunluk, yön ve renk genetik yapıdan, yaştan, hormonlardan ve günlük alışkanlıklardan etkilenebilir.

3

Bakımın amacı kaşı zorla değiştirmek değil; mevcut yapıyı korumak, kırılmayı azaltmak ve düzenli görünümü desteklemektir.

4

Ani seyrelme, boşluk veya eşlik eden cilt değişikliği kozmetik bir sorun olarak geçiştirilmemeli; uzman değerlendirmesi düşünülmelidir.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Yüz Oranları ve Doğal Form

En iyi kaş formu, yüzün doğal çizgileriyle uyum içinde olandır.

1

Başlangıç, kavis ve kuyruk noktaları cetvelle kopyalanan sabit kurallar değil, yüzün oranlarına göre yorumlanan rehberlerdir.

2

Kaşın iç kısmını gereğinden fazla açmak yüz ifadesini sertleştirebilir; kuyruğu çok uzatmak ise göz çevresini düşük gösterebilir.

3

İki kaşın tamamen aynı olması beklenmemelidir; hedef ikizlik değil, dengeli kardeşlik görünümüdür.

4

İlk tasarımda küçük adımlar atmak ve her birkaç kıldan sonra bütünü değerlendirmek geri dönüşü zor hataları azaltır.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Kaş Analizi Nasıl Yapılır?

Ayna karşısında beş dakikalık analiz, yanlış müdahaleyi önler.

1

Kaşı makyajsız, temiz ve gün ışığına yakın bir aydınlatmada inceleyin; yoğunluk, boşluk, yön ve cilt durumunu not edin.

2

Son dört haftada yapılan alma, boyama, laminasyon veya yeni ürün kullanımını değerlendirmeye dahil edin.

3

Kızarıklık, kabuklanma, kaşıntı ya da hassasiyet varsa şekillendirmeyi erteleyin ve cildin sakinleşmesine öncelik verin.

4

Fotoğrafla aylık takip yapacaksanız aynı ışık, açı ve mesafeyi kullanın; aksi hâlde yanıltıcı karşılaştırmalar oluşabilir.

KİRPİK KAŞ · STUDIO

BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Günlük Temel Rutin

Az adımlı ve düzenli bakım, yoğun ama düzensiz uygulamalardan daha değerlidir.

1

Sabah kaşları temiz bir fırçayla doğal çıkış yönüne doğru nazikçe tarayın; sert ve tekrarlı sürtünmeden kaçının.

2

Yüz temizleyicisini kaş çevresinden tamamen arındırın; ürün kalıntısı hassasiyet veya pullanma hissini artırabilir.

3

Akşam makyajı bastırmadan çözün; ovalamak yerine uygun temizleyiciyi kısa süre bekletip nazikçe silin.

4

Her gün yeni bir ürün denemek yerine cildinizin tolere ettiği sade rutini birkaç hafta düzenli gözlemleyin.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Haftalık Bakım Planı

Haftalık kontrol, gereksiz müdahaleyi azaltır.

- 1 Haftada bir kez kaş formunu uzaktan değerlendirin; büyüteçli aynada sürekli kusur aramak fazla kıl almaya yol açabilir.
- 2 Fırça ve makas gibi araçları temizleyin, tamamen kurutun ve kişisel kullanım için ayrı saklayın.
- 3 Cilt uygunsa kaş çevresine çok nazik bir temizlik uygulanabilir; tanecikli sert peelingleri göz çevresinden uzak tutun.
- 4 Ürün değişikliklerini, hassasiyet belirtilerini ve yaptığınız şekillendirmeyi kısa bir bakım günlüğüne kaydedin.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Doğru Temizleme

Temizlik kaşı yormadan, ürünü ve günün kalıntılarını uzaklaştırmalıdır.

1

Göz çevresine uygun, parfümsüz veya düşük irritasyon potansiyelli ürünler hassas ciltlerde daha iyi tolere edilebilir.

2

Su sıcak değil ılık olmalı; çok sıcak su cildin kuruluk ve gerginlik hissini artırabilir.

3

Pamuk ya da bezle ileri geri sert hareketler yapmak yerine kıl yönünü takip eden kısa ve hafif hareketler kullanın.

4

Temizlik sonrası yanma, devam eden kızarıklık veya şişlik olursa ürünü bırakın; belirtiler sürerse sağlık uzmanına başvurun.

KIRPIK KAŞ · STUDIO

BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Kaş Fırçalama Tekniği

Doğru fırçalama kaşın formunu gösterir ve kırılmayı azaltır.

1

Temiz spoolie fırçayı kaşın başında hafif yukarı, gövdede çapraz, kuyrukta dışa doğru hareket ettirin.

2

Islak kıllar daha hassas olabilir; kaş tamamen ıslakken sertçe taramak yerine fazla suyu nazikçe alın.

3

Fırçada ürün birikmesini beklemeyin; düzenli olarak temizleyin ve deforme olmuş fırçayı değiştirin.

4

Gün boyu tekrar tekrar sabitlemek veya taramak yerine sabah bir kez form verip gerektiğinde hafif düzeltme yapın.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Cımbız Kullanımı

Cımbızda amaç, ana formu bozmadan yalnızca gerekli kılları almaktır.

- 1 Ucu düzgün kapanan temiz bir cımbız kullanın; paslı, yamulmuş veya başkalarıyla ortak kullanılan araçlardan kaçınin.
- 2 Kılı çıkış yönünde ve cilde yakın noktadan tutarak çekmek kopma ve gereksiz travma riskini azaltabilir.
- 3 Ana kaş hattının içinden yoğun kıl almak yerine önce belirgin dağınık kılları temizleyin ve sık sık aynadan uzaklaşın.
- 4 Batık, iltihaplı veya yaralı bölgeyi kurcalamayın; sık tekrarlayan sorunlarda dermatoloji değerlendirmesi alın.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Makasla Kısaltma

Kısaltma, kaşın yoğunluğunu yok etmeden taşan uçları düzenlemelidir.

1

Kaşları yukarı tarayın ve yalnızca formun dışına belirgin biçimde taşan uçları küçük, kontrollü kesimlerle kısaltın.

2

Kılı köke çok yakın kesmek boşluklu ve sert bir görünüm oluşturabilir; her kesimden sonra kaşı doğal yönüne geri tarayın.

3

Büyük makas yerine temiz, ucu kontrollü küçük bir kaş makası kullanın; hareketli ortamda işlem yapmayın.

4

Kıvırcık veya uzun kaş yapısında profesyonel tasarım, evde aşırı kısaltma riskini azaltabilir.

KIRPIK KAŞ · STUDIO

BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

İple Alma

İple alma hızlı ve hassas olabilir; uygulayıcı deneyimi sonucu belirler.

1

İple alma aynı anda birden fazla kılı kökten uzaklaştırır ve özellikle kaş çevresinde net sınırlar oluşturabilir.

2

Hassas, aktif akneli veya tahriş olmuş ciltlerde işlem öncesi durum profesyonelle paylaşılmalıdır.

3

İşlem sonrası bölgeyi ovuşturmayın, ağır makyajı kısa süre erteleyin ve temiz ellerle temas edin.

4

AAD, deneyimsiz uygulamanın asimetri veya batık kıl gibi sorunlara yol açabileceğini; güvenilen bir uzman seçilmesini önerir.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Ağda ve Hassas Cilt

Ağda hızlıdır fakat göz çevresindeki ince cilt için dikkat gerektirir.

- 1 Retinoid, peeling asitleri veya cildi hassaslaştıran tedaviler kullanıyorsanız ağda öncesi profesyonel görüş alın.
- 2 Ağda sıcaklığı ve çekiş tekniği kontrol edilmezse yüzeysel cilt hasarı, kızarıklık veya tahriş gelişebilir.
- 3 İşlem öncesi kullanılan tüm cilt bakım ürünlerini uygulayıcıya bildirin; gizlemek güvenli bir uygulama sağlamaz.
- 4 Belirgin yanma, su toplama ya da devam eden ağrı oluştursa evde yeni ürün denemek yerine sağlık desteği alın.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Ürün Etiketi Okuma

Ambalaj, pazarlama sözünden daha çok bilgi verir.

1

İçerik listesini, kullanım bölgesini, son kullanma tarihini ve üreticinin uyarılarını birlikte değerlendirin.

2

“Doğal” ifadesi tek başına tahriş etmeyeceği anlamına gelmez; bitkisel özler ve kokular da hassasiyet oluşturabilir.

3

Göz çevresinde kullanım için tasarlanmamış saç boyası veya renk ürünlerini kaşta kullanmayın.

4

FDA, göz çevresi kozmetiklerinde iritasyon olduğunda ürünün hemen bırakılmasını ve belirtiler sürerse doktora başvurulmasını önerir.

KIRPIK KAŞ · STUDIO

BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Kaş Serumu Gerçekleri

Serum seçerken gerçekçi beklenti ve tolerans takibi önemlidir.

- 1 Kozmetik serumlar kaşı koşullandırabilir veya daha bakımlı gösterebilir; her ürün yeni kıl oluşturacağını garanti edemez.
- 2 “Kesin uzatır” veya “saç kaybını tedavi eder” gibi iddialar kozmetik ile ilaç arasındaki önemli sınırı bulanıklaştırabilir.
- 3 Yeni ürünü küçük bir alanda üretici talimatına göre deneyin; göz içine kaçırmayın ve irritasyonda kullanımı bırakın.
- 4 Dökülmenin altında tıbbi neden olabileceği için uzun süren seyrilmede ürün değiştirerek zaman kaybetmeyin.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Yağlar ve Ev Tarifleri

Popüler olması, her ev tarifinin etkili veya risksiz olduğu anlamına gelmez.

1

Yağlar cilt ve kıl yüzeyinde yumuşaklık hissi sağlayabilir; ancak yeni kıl çıkaracağına dair iddialar ayrı değerlendirilmelidir.

2

Yoğun yağlı ürünler bazı kişilerde kaş çevresinde tıkanma ve küçük kabarıklıklara katkıda bulunabilir.

3

Uçucu yağları doğrudan göz çevresine uygulamak tahriş riski taşır; “yanma işe yaradığını gösterir” düşüncesi yanlıştır.

4

Ev karışımlarında hijyen, oran ve saklama koşulları belirsizdir; hassasiyet varsa sade ve güvenilir ürünleri tercih edin.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Nemlendirme

Kaş çevresi cildi rahat olduğunda bakım daha konforlu olur.

1

Yüz için kullandığınız, cildinizin tolere ettiği sade nemlendiriciyi kaş çevresine ince tabaka hâlinde uygulayabilirsiniz.

2

Ürünü göze çok yakın taşırmayın; ağır tabaka yerine az miktar kullanın ve cilt tepkisini izleyin.

3

Pullanmayı kazımak veya sertçe fırçalamak cildi daha fazla tahriş edebilir; nedeni tekrarlıyorsa dermatoloğa danışın.

4

Nemlendirme kıl çıkarmaya yönelik bir tedavi değildir; cilt bariyerini ve bakım konforunu destekleyen bir adımdır.

KIRPIK KAŞ · STUDIO

BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Makyajla Doğal Doldurma

İyi kaş makyajı boşlukları kapatır, kaşı tek blok hâline getirmez.

1

İnce uçlu kalemle kıl yönünde kısa çizgiler kullanın; kaşın başında daha hafif, kuyrukta kontrollü yoğunluk oluşturun.

2

Pudra yumuşak gölge, kalem tanım, renkli jel ise yön ve hacim etkisi sağlar; hepsini yoğun kullanmak gerekmez.

3

Gün ışığında kontrol edin ve kaşın çevresini aşırı kapatıcıyla çerçevelemek yerine geçişleri yumuşatın.

4

Makyajı gece nazikçe çıkarın; AAD, kaş pudrası gibi kamuflaj ürünlerinin yatmadan önce temizlenmesini önerir.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Renk Seçimi

Doğru ton, saç rengini kopyalamak yerine yüzün genel kontrastını dengeler.

1

Çok koyu ve sıcak bir ton doğal kaşı sert gösterebilir; genellikle kontrollü, nötr veya hafif soğuk tonlar daha kolay uyum sağlar.

2

Gün ışığında test yapın; mağaza ışığı renk sıcaklığını ve yoğunluğunu yansıtabilir.

3

Kaşın başını daha açık, gövde ve kuyruğu bir miktar belirgin bırakmak üç boyutlu görünümü korur.

4

Kalıcı boya uygulamalarında ürün güvenliği ve göz çevresine uygunluk profesyonel düzeyde değerlendirilmelidir.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Kaş Jeli Kullanımı

Jel, şekli sabitlerken kılı taş gibi sertleştirmemelidir.

1

Fırçadaki fazla ürünü sıyırın ve ince kat uygulayın; çok ürün beyaz kalıntı veya yapışkan görünüm oluşturabilir.

2

Şeffaf jel doğal formu, renkli jel ise ince tüyleri görünür kılmayı destekler.

3

Gün içinde kat kat ürün eklemek yerine kaşı hafifçe nemlendirilmiş temiz fırçayla düzeltmek daha temiz görünür.

4

Ürünü çıkarırken kılları ters yönde sertçe ovalamayın; nazik çözme kırılmayı azaltır.

KIRPIK KAŞ · STUDIO

BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Boyama Güvenliği

Göz çevresindeki kimyasal uygulamalar sıradan saç boyası gibi ele alınmamalıdır.

- 1 Kaş için açıkça formüle edilmemiş saç boyalarını göz çevresinde kullanmayın; üretici talimatlarını değiştirmeyin.
- 2 FDA, kalıcı kirpik ve kaş boyalarının ciddi göz yaralanmalarıyla ilişkilendirildiğini bildirir; güvenli ürün ve profesyonel uygulama önemlidir.
- 3 Önceki uygulamada sorun yaşamamış olmak gelecekte reaksiyon olmayacağını garanti etmez.
- 4 Yanma, şişme, görme değişikliği veya göze temas durumunda uygulamayı durdurun ve uygun sağlık desteği alın.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Laminasyon Öncesi

Laminasyon kararı, görünüm kadar cilt ve kıl durumuna göre verilmelidir.

1

Kaş çevresinde aktif tahriş, yara, yoğun kuruluk veya yakın zamanda reaksiyon varsa işlemi erteleyin.

2

Kullanılan ürünleri, işlem süresini ve bakım talimatlarını önceden sorun; belirsiz protokollerden kaçınin.

3

Yakın dönemde yapılan peeling, retinoid kullanımı veya başka kimyasal işlemleri uygulayıcıya mutlaka bildirin.

4

Hedefinizi fotoğrafla anlatın; çok dik ve sabit görünüm yerine doğal yönü koruyan sonuç isteyebilirsiniz.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Laminasyon Sonrası

İlk günlerde nazik bakım, sonucu ve konforu destekler.

- 1 Uygulayıcının su, buhar, makyaj ve ürün kullanımı için verdiği süre talimatlarını izleyin.
- 2 Kaşları kaşımayın, sertçe ovalamayın ve aynı bölgeye yeni aktif içerikler eklemeyin.
- 3 Beklenmeyen yanma, belirgin şişme, kabuklanma veya ağrı gelişirse işlemi yapan yerle ve sağlık uzmanıyla iletişime geçin.
- 4 Tekrarlama aralığını yalnızca görünüm isteğine göre değil, kıl ve cildin toparlanma durumuna göre planlayın.



KIRPIK KAŞ · STUDIO

BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Microblading Kararı

Yarı kalıcı uygulamalarda tasarım kadar hijyen ve risk değerlendirmesi önemlidir.

1

Microblading deriye pigment yerleştirilen yarı kalıcı bir işlemdir; sonuç, uygulayıcı tekniği ve cilt yanıtından etkilenir.

2

AAD; pigmentin yanlış yerleşmesi, yayılması ve renk değişimi gibi komplikasyonların oluşabileceğini belirtir.

3

Steril tek kullanımlık ekipman, pigment bilgisi, iyileşme protokolü ve düzeltme politikası işlem öncesi açıkça sorulmalıdır.

4

Kaş kaybı veya cilt hastalığı nedeniyle düşünülüyorsa önce dermatologla görüşmek daha güvenli bir plan sağlar.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Microblading Sonrası

İyileşme döneminde fazla müdahale pigment ve cilt görünümünü olumsuz etkileyebilir.

1

Kabukları koparmayın ve kaşımayın; yalnızca uygulayıcının verdiği temizlik ve bakım talimatını izleyin.

2

Havuz, sauna, yoğun terleme, güneş ve makyaj için önerilen bekleme sürelerine uyun.

3

Artan ağrı, sıcaklık, yayılan kızarıklık, akıntı veya ateş enfeksiyon belirtisi olabilir; gecikmeden sağlık desteği alın.

4

Rengin ilk günlerde koyu, iyileşirken daha açık görünmesi mümkündür; nihai değerlendirmeyi önerilen kontrol zamanında yapın.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Seyrek Kaşlarda Yaklaşım

Seyrekliğin nedeni anlaşılmadan yapılan yoğun müdahale sorunu gizleyebilir.

1

Genetik ince yapı ile sonradan gelişen dökülmeyi ayırın; eski fotoğraflar değişimin zamanını anlamaya yardımcı olabilir.

2

Aşırı alma, sürtünme, kimyasal işlem ve tahriş gibi mekanik nedenleri azaltın.

3

Boşlukları makyajla kamufle etmek mümkündür; ancak bu tıbbi değerlendirme gerektiren dökülmeyi tedavi etmez.

4

AAD, saç ve kaş kaybının birçok nedeni olduğunu; erken dermatolog değerlendirmesinin doğru nedene ulaşmayı kolaylaştırdığını vurgular.

KIRPIK KAŞ · STUDIO

BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Aşırı Alınmış Kaşlar

Toparlanma döneminin ana kuralı, sabır ve yeni travmadan kaçınmaktır.

1

Bir süre ana formdan kıl almayı bırakın; yalnızca yüzün çok dışında kalan belirgin kıllara dokunun.

2

Haftalık kontrol yerine aylık fotoğraflarla ilerlemeyi izlemek gereksiz müdahale isteğini azaltabilir.

3

Kalem veya pudrayla geçici denge sağlayın; yeni çıkan kısa kılları sert jelle zorlamayın.

4

Aylar içinde değişim yoksa ya da kayıp ilerliyorsa, rastgele takviye kullanmak yerine dermatoloğa danışın.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Kaş Dökülmesinde Uyarılar

Bazı değişiklikler yalnızca bakım önerileriyle geçirilmemelidir.

1

Ani, yamalı veya tek taraflı kaş kaybı; kaşıntı, kızarıklık, kabuklanma ya da başka bölgelerde dökülmeyle birlikteyse değerlendirme gerekir.

2

Yeni ilaç, yoğun stres, beslenme değişikliği, hormonal durum veya hastalık öyküsünü sağlık uzmanıyla paylaşın.

3

Kontrolsüz vitamin ve mineral takviyesi kullanmayın; AAD, bazı besinlerin fazlasının saç kaybını kötüleştirebileceğini belirtir.

4

Bu rehber tanı koymaz; kalıcı veya ilerleyen dökülmede dermatoloji başvurusu en doğru adımdır.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Hassasiyet ve Alerji

Göz çevresinde küçük bir reaksiyon bile dikkatle izlenmelidir.

- 1 Yeni ürün, boya, yapıştırıcı veya metal cımbız temasından sonra kaşıntı ve kızarıklık kontakt dermatiti düşündürebilir.
- 2 Şüpheli ürünü bırakın ve bölgeye art arda farklı ürünler sürerek tabloyu karmaşıktırmayın.
- 3 AAD, göz çevresindeki ince cildin kontakt dermatite daha yatkın olduğunu ve nedenin bazen profesyonel yama testiyle bulunabildiğini belirtir.
- 4 Gözde şişme, ağrı, görme sorunu veya nefesle ilgili belirti acil değerlendirme gerektirir.



KIRPIK KAŞ · STUDIO

BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Hijyen ve Araç Bakımı

Temiz araç, iyi sonucun görünmeyen temelidir.

- 1 Cımbız, makas ve fırçayı kullanım öncesi ve sonrası uygun biçimde temizleyin; tamamen kurutmadan kapalı kutuya koymayın.
- 2 Araçları paylaşmayın; salon uygulamalarında tek kullanımlık ürün ve sterilizasyon sürecini sormaktan çekinmeyin.
- 3 Makyaj ürünlerini açık bırakmayın, dokusu veya kokusu değişen ürünü kullanmayın ve ambalajdaki kullanım süresini takip edin.
- 4 Aktif enfeksiyon, uçuk, göz iltihabı veya açık yara varken kaş işlemlerini erteleyin.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Mevsimsel Bakım

Rutin, mevsime ve cildin verdiği yanıtı göre sade biçimde uyarlanmalıdır.

- 1 Soğuk ve kuru havada cilt bariyerini destekleyen nazik temizlik ve uygun nemlendirme öne çıkar.
- 2 Sıcak havada ter, güneş koruyucu ve makyaj kalıntılarını cildi yormadan temizleyin.
- 3 Güneş maruziyeti özellikle işlem sonrası hassasiyeti ve pigment görünümünü etkileyebilir; profesyonel öneriyi izleyin.
- 4 Mevsim değişti diye tüm ürünleri bir anda değiştirmeyin; tek değişiklik yapıp cilt yanıtını gözlemleyin.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Beslenme ve Gerçekçi Beklenti

Dengeli beslenme önemlidir; tek bir gıda mucize çözüm değildir.

- 1 Yeterli enerji, protein ve çeşitli besin grupları genel saç ve kıl sağlığını destekleyen temel zemindir.
- 2 Eksiklik şüphesinde rastgele takviye yerine sağlık uzmanı değerlendirmesi ve gerektiğinde test yapılması daha güvenlidir.
- 3 “Kaşı bir haftada çıkarır” gibi hızlı sonuç vaatleri biyolojik döngülerle uyumlu değildir.
- 4 Bakım sonuçlarını günlerle değil, düzenli fotoğraf ve birkaç aylık eğilimle değerlendirin.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Olgun Yaşta Kaş Bakımı

Yaşla değişen yoğunluk ve renk, daha yumuşak teknikler gerektirebilir.

1

Kıllar inceliyor uzayabilir veya beyazlayabilir; sık kesmek yerine yön verme ve az miktarda renkli jel düşünülebilir.

2

Cilt daha hassas olabileceği için ağda ve kimyasal işlemler öncesi tolerans dikkatle değerlendirilmelidir.

3

Sert blok renkler yerine ince çizgiler ve yumuşak pudra geçişleri doğal görünümü destekler.

4

Yeni başlayan belirgin kaş kaybını yaşa bağlayıp geçiştirmeyin; dermatolojik değerlendirme uygun olabilir.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Sık Yapılan 10 Hata

Kaş bakımında sorunların çoğu fazla müdahaleden doğar.

- 1 Büyüteçli aynada uzun süre çalışmak, ana formun içinden kıl almak ve iki kaşı zorla eşitlemek en yaygın hatalardandır.
- 2 Kirli araç kullanmak, işlemleri çok sık tekrarlamak ve tahriş olmuş cilde yeni ürün eklemek riski artırır.
- 3 Saç boyasını kaşta kullanmak, ev tariflerinde yanmayı normal saymak ve güçlü vaatlere inanmak güvenli değildir.
- 4 Hızlı düzeltme yerine durmak, fotoğraf çekmek ve gerektiğinde profesyonel görüş almak çoğu hatayı önler.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

30 Günlük Bakım Programı

Sade plan, kaşın ve cildin verdiği yanıtı görmenizi sağlar.

1

1-7. gün: Yeni şekillendirme yapmadan temizleme, nazik tarama ve mevcut durumu fotoğraflama.

2

8-14. gün: Araçları temizleme, ürünleri sadeleştirme ve hassasiyet ya da kırılma belirtilerini takip etme.

3

15-21. gün: Yalnızca form dışındaki belirgin kılları değerlendirme; makyaj tekniğini hafifletme.

4

22-30. gün: Aynı ışıktaki fotoğraf çekme, rutini değerlendirme ve gerekirse profesyonel tasarım ya da dermatoloji randevusu planlama.

KIRPIK KAŞ · STUDIO

BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Profesyonel Seçimi

İyi uzman, işlemden önce soru sorar ve sınırları açıklar.

- 1 Eğitim, hijyen protokolü, tek kullanımlık malzeme, ürün markası ve olası reaksiyon planını sorun.
- 2 Önce-sonra görsellerinde ışık ve açı tutarlılığına bakın; filtreli sonuçlar gerçekçi beklenti oluşturmaz.
- 3 Sağlık durumunuzu, kullandığınız ürünleri ve önceki reaksiyonları dinlemeyen uygulayıcıya karşı temkinli olun.
- 4 İşlem sonrası yazılı bakım talimatı ve ulaşılabilir destek sunulması profesyonel hizmetin önemli göstergesidir.



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Hızlı Kontrol Listesi

Rutin öncesi bu kısa kontrolü kullanın.

- 1 Cilt sakın mı; kızarıklık, yara, şişlik veya aktif tahriş var mı?
- 2 Kullanacağım araç temiz, sağlam ve yalnızca bana mı ait?
- 3 Ürün göz çevresine uygun mu; içerik, uyarı ve son kullanma bilgileri okunuyor mu?
- 4 Bugünkü müdahale gerçekten gerekli mi, yoksa büyüteçli aynada gereksiz kusur mu arıyorum?



BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

Sık Sorulan Sorular

En çok sorulan sorulara kısa ve güvenli yanıtlar.

1

Kaş her gün alınır mı? Hayır; sık müdahale ana formun fark edilmeden incelmesine yol açabilir.

2

Yağ sürmek kesin uzatır mı? Nem ve parlaklık sağlayabilir; yeni kıl oluşturma iddiası için güçlü kanıt ve gerçekçi beklenti gerekir.

3

İki kaş aynı olmalı mı? Doğal asimetri normaldir; hedef dengeli görünüm olmalıdır.

4

Ne zaman doktora gitmeliyim? Ani, yamalı, ilerleyen dökülme; ağrı, kabuklanma veya belirgin cilt değişikliği olduğunda.

KIRPIK KAŞ · STUDIO

BUGÜNÜN NOTU

Kaş bakımında küçük, nazik ve düzenli adımlar; hızlı ve agresif müdahalelerden daha değerlidir.

KAYNAKLAR VE GÜVENLİK NOTU

- 01 American Academy of Dermatology: Contact dermatitis, hair loss care, alopecia and unwanted hair removal guidance.
- 02 U.S. Food and Drug Administration: Eye Cosmetic Safety; cosmetic labeling and eyebrow/eyelash dye safety information.
- 03 Bu rehber genel bilgilendirme ve kozmetik bakım eğitimi içindir; tanı veya tedavi yerine geçmez.
- 04 Ani, yamalı veya ilerleyen kaş kaybı; kalıcı kızarıklık, şişme, ağrı, akıntı ya da görme değişikliğinde sağlık uzmanına başvurun.
- 05 Ürün ve profesyonel işlem talimatları kişiye özeldir. Kullandığınız ilaçları ve geçmiş reaksiyonları uygulayıcıya eksiksiz bildirin.

Hazırlayan: Kirpik Kaş Beauty Studio